

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 41 станицы Смоленской  
муниципального образования Северского района

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС ОВ № 41  
ст. Смоленской МО Северский район  
М. М. Алексеева  
Приказ № 120 от 21.10.2019г.



**Паспорт  
социально-значимого проекта  
«Быть здоровым легко!»**

Разработан:  
Воспитатель МБДОУ ДС ОВ № 41  
ст. Смоленской МО Северский район  
Сыровой Ольги Анатольевны

2019г.

**Паспорт  
социально-значимого проекта  
«Быть здоровым легко!»**

- 1. Наименование проекта:** «Быть здоровым легко»
- 2. Направленность проекта:** социально – коммуникативное развитие, физическое развитие.
- 3. Вид проекта:** социально – значимый, коллективный.
- 4. Сведения об авторе:** воспитатель МБДОУ ДС ОВ № 41 ст. Смоленской МО Северский район Сырова Ольга Анатольевна.
- 5. Сроки реализации проекта:** ноябрь 2019г. – январь 2020г.
- 6. Участники:** дети подготовительной к школе группы, воспитатели, муз. руководитель, родители.

**Актуальность:**

Проблемы сохранения здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам, и которые должны быть реализованы в дошкольном образовательном учреждении в соответствии ФГОС.

**Цель проекта:**

Формировать потребность к здоровому образу жизни. Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни. Развитие познавательной активности.

**Задачи:**

- Создать благоприятные условия для физического развития и укрепления организма дошкольников.
- Повышать интерес детей и взрослых к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
- Обратить внимание жителей станицы на свое здоровье.
- Сформировать у односельчан потребность к здоровому образу жизни.
- Развитие познавательной активности у детей с ограниченными возможностями.

**Социально-практическая значимость проекта:**

Участие в социальной акции для односельчан «Акция здоровья». Совместно с педиатром амбулатории участие в разработке консультаций по здоровому питанию, рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий для детей. Создание стенгазет, изготовление и распространение листовок «Здоровье на 5+», во все социальные институты на территории станицы: школа, сады, поликлиника, развивающие центры. Организация мероприятия «Здоровая суббота» для родителей, детей и выпускников ДОУ. Участие в спортивных состязаниях среди дошкольных организаций в районном центре ст. Северской «Дошколята – спортивные ребята». Организация и участие в спортивных состязаниях между родителями всех групп ДО. Изготовление дидактических пособий для детей из малоимущих, многодетных и детей с ОВЗ для развития двигательной активности.

## Отчет

### Сыровой Ольги Анатольевны, воспитателя МБДОУ ДС ОБ № 41 ст. Смоленской МО Северский район о реализации социально-значимого проекта в подготовительной к школе группе: «Быть здоровым легко!»

С ноября 2019г. по январь 2020 года была проведена работа по реализации проекта «Быть здоровым легко!».

Целью проекта явилось формирование потребности к здоровому образу жизни. Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Для реализации поставленной цели данного проекта решались следующие задачи:

- Создать благоприятные условия для физического развития и укрепления организма дошкольников.
- Повышать интерес детей и взрослых к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Обратить внимание жителей станицы на свое здоровье.
- Сформировать у односельчан потребность к здоровому образу жизни.
- Развитие познавательной активности у детей с ограниченными возможностями.

**В рамках проекта** были организованы ряд мероприятий, через которые решались поставленные задачи проекта.

Педагоги совместно с воспитанниками и их родителями на территории детского сада, провели флешмоб «Здоровая суббота». Куда были приглашены и выпускники нашего сада (дети начальной школы).

Воспитанники и ученики 1 класса стали участниками квеста «Где найти здоровье?». Это мероприятие вызвало огромный интерес и восторг у всех участников.

В ДОУ было проведено масштабное мероприятие между родителями всех групп «Быть здоровым легко». Были созданы спортивные команды, которым предлагалось придумать свою эмблему, сочинить оригинальную речёвку, и первыми пройти все задания, расположенные по всей территории сада.

Для односельчан провели «Акцию здоровья». Совместно с педиатром Смоленской амбулатории подготовили консультации по здоровому питанию, рекомендации по использованию здоровьесберегающих технологий, оформили стенгазеты, изготовили листовки для жителей станицы «Здоровье на 5+». Листовки были распространены во все социальные институты: школа, сады, поликлиника, развивающие центры в станице.

Проводились, спортивные состязания между родителями и детьми «Дошколята – спортивные ребята» в районном центре ст. Северской, где все участники получили массу положительных эмоций.

В рамках проекта проводились физкультурные досуги и развлечения «Мама, папа, я – спортивная семья»! Конкурс семейных презентаций «Если хочешь быть здоров - закаляйся». «Мы за правильное питание».

Одним из итоговых мероприятий проекта «Здоровым быть легко» стало изготовление дидактических пособий для детей из малоимущих, многодетных семей и детей с ОВЗ.


Реализация проекта «Быть здоровым легко» способствовало позитивному продвижению вперед к достижению цели проекта - формирование потребности к здоровому образу жизни, закрепление культурно-гигиенических навыков у детей. Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни. Развитие познавательной активности у детей с ограниченными возможностями.

Ст. воспитатель



Гапон Л.Е.

Воспитатель



Сырова О.А.