

Утверждаю:

заведующий МБДОУ ДС ОВ № 41
ст. Смоленской МО Северский район
Приказ № 77 от 15.05.2023г.

Приложение №1



**Примерный режим дня
на второй период (с 1.06.2023г. по 31.08.2023г.)
в МБДОУ ДС ОВ № 41 ст. Смоленской МО Северский район**

Содержание	1 младшая группа	Содержание	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, *занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 9.50-10.00	-	-	-	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, *занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
-	-	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.30-16.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Уход детей домой	До 18.00	Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00
------------------	----------	------------	----------	----------	----------

*Подготовка и проведение образовательной деятельности: двигательной, художественно – эстетической направленности.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- **продолжительность ООД (таблица 6.6):**

1 младшая - не более 10 минут, перерывы между ООД не менее 10 минут

2 младшая - не более 15 минут, перерывы между ООД не менее 10 минут

Средняя - не более 20 минут, перерывы между ООД не менее 10 минут

Старшая - не более 25 минут, перерывы между ООД не менее 10 минут

Подготовительная - не более 30 минут, перерывы между ООД не менее 10 минут

- **продолжительность прогулок (таблица 6,7):** 1 младшая, 2 младшая, средняя, старшая, подготовительная - не менее 3 часов

- **продолжительность дневного сна (таблица 6,7):** 1 младшая, 2 младшая - не менее 3 часов; средняя, старшая, подготовительная – не менее 2.5 часов.

*Конкретное направление образовательной деятельности осуществляется с учетом календарного планирования воспитателей, текущей ситуации в группе, а также на основе инициатив детей.