

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику (КГН), полдник	15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежу́рство)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Общение, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. *Занятия в игровой форме по подгруппам (перерывы между занятиями, не менее 10м.). Восприятие худ. литературы/развлечения	16.00-16.30	Занятия (при необходимости)* «Час интересных дел»	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, (игры, организация двигательной активности, культурные практики)/ взаимодействие с семьей, уход детей домой	16.30-18.00	Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Восприятие худ. литературы/Физ. досу́ги и развлечения	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, (игры, организация двигательной активности, культурные практики)/ взаимодействие с семьей, уход детей домой	16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, (игры, организация двигательной активности, культурные практики)/ взаимодействие с семьей, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- продолжительность занятия (таблица 6.6):

младшая (от 2х до 3х лет)-не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут
младшая (от 3х до 4х лет) - не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Средняя- не более 20 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Старшая- не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Подготовительная- не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

- **продолжительность прогулок (таблица 6.7):** младшая (от 2х до 3х лет и от 3х до 4х лет), средняя, старшая, подготовительная - не менее 3 часов

- **продолжительность дневного сна (таблица 6.7):** младшая (от 2х до 3х лет), - не менее 3 часов; младшая (от 3х до 4х лет) средняя, старшая, подготовительная – не менее 2.5 часов.

*Конкретное направление образовательной деятельности осуществляется с учетом календарного планирования воспитателей, текущей ситуации в группе, а также на основе инициатив детей.