

Утверждаю
 заведующий МБДОУ ДС ОБ № 41
 ст. Смоленской МО Северский район
 Приказ № 1/4 от 15.05.2024г.



**Примерный режим дня
 на второй период (с 1.06.2024г. по 31.08.2024г.)
 в МБДОУ ДС ОБ № 41 ст. Смоленской МО Северский район**

Содержание	Младшая группа 1.5 до 3х лет	Содержание	Младшая группа от 3х-до 4х лет	Средняя группа от 4х-до5 лет	Старшая группа от 5-до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6-до 7 лет
	№1, №2		№3, №4	№1, №2	№1, №2	
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Утренний прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная деятельность в центрах активности. Утренний круг. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, *занятия в игровой форме по подгруппам (перерывы между занятиями, не менее 10м.), возвращение с прогулки	9.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, *занятия на прогулке, (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.), возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду (КГН), обед	12.00-12.30	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

Подготовка к полднику (КГН), полдник	15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
-	-	Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Чтение худ. литературы/Физ. досуги и развлечения	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, (игры, организация двигательной активности, культурные практики)/ Занятия (*час интересных дел) в игровой форме по подгруппам. Восприятие худ. литературы/развлечения взаимодействие с семьей, уход детей домой	16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, (игры, организация двигательной активности, культурные практики)/ взаимодействие с семьей, уход детей домой	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

*Подготовка и проведение занятий: двигательной, художественно – эстетической направленности.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- **продолжительность занятий (таблица 6.6):**

Младшая (от 1.5 до 3х) - не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Младшая (от 3х до 4х) - не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Средняя (от 4х до 5 лет) - не более 20 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Старшая (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

Подготовительная (6 до 7 лет) - не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут

- **продолжительность прогулок (таблица 6,7):** младшая, средняя, старшая, подготовительная - не менее 3 часов

- **продолжительность дневного сна (таблица 6,7):** младшая - не менее 3 часов; средняя, старшая, подготовительная – не менее 2.5 часов.

*Подготовка и проведение образовательной деятельности: двигательной, художественно – эстетической направленности.

*Конкретное направление образовательной деятельности осуществляется с учетом календарного планирования воспитателей, текущей ситуации в группе, а также на основе инициатив детей.